

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
07:00	Endurance*		Hybrid*	Wod*		
08:00	Wod*		Wod*	Gymnastics		
09:00	Wod*	Wod*	Wod*	Wod*	Wod*	Mega Wod
10:00	Open box	Open box	Hybrid*	Power Wod*	Open box	Mega Wod
		Endurance*				
11:00	Open box	Open box	Open box	Open box	Open box	Open box
12:00	Open box	Open box	Open box	Open box	Open box	Open box
13:00	Open box	Open box	Open box	Open box	Open box	Open box
14:30	Wod*	Wod*	Wod*	Power Wod*	Wod*	
15:30	Open box		Open box	Open box	Open box	
16:00	Wod*	Wod*			Hybrid*	
17:00	Wod	Wod	Wod	Wod	Wod	
18:00	Endurance	Wod	Wod	Wod	Wod	
	Weightlifting			Gymnastics		
19:00	Wod	Wod	Endurance	Wod	Wod	
			Weightlifting	Body Building		
20:00	Wod	Wod	Wod	Wod	Wod*	
21:00	Wod*	Wod*	Wod*	Power Wod*		